

Znaczenie Wątroby

Jednym z najważniejszych, a zarazem nierzadko bagatelizowanym w świadomości niektórych hodowców, czynnikiem warunkującym dobrą kondycję zdrowotną ptaków, a w szczególności gołębi (co przekłada się bezpośrednio na osiągnięte przez nie wyniki sportowe) jest sprawne i efektywne funkcjonowanie wątroby. Ten wielofunkcyjny narząd (gruczoł), stanowiący integralną część układu pokarmowego, odpowiadając m. in. za prawidłową przemianę materii stanowi bowiem podstawę dla optymalnego funkcjonowania całego organizmu ptaka (określona zdrowotność, wydolność i wytrzymałość organizmu).

Wśród podstawowych zadań spełnianych przez wątrobę (grec. hepar, łac. iecur) wymienić należy m. in.:

metabolizm kluczowych substancji odżywczych takich jak białka, węglowodany i tłuszcze (dla przykładu wątroba metabolizuje węglowodany w łatwo przyswajalną dla organizmu glukozę, a jej nadmiar w glikogen lub w tłuszcze a aminokwasy przekształca w tłuszcze);

- detoksykacje, czyli usuwanie z organizmu (odtruwanie – eliminowanie i neutralizacja) poprzez filtracje krwi zbędnych i szkodliwych substancji, powstałych zarówno w drodze przemian metabolicznych, jak i będących efektem oddziaływań środowiskowych (dostających się do organizmu ze środowiska zewnętrznego – np. za sprawą zanieczyszczenia środowiska naturalnego);
- syntezę niezbędnych dla prawidłowego funkcjonowania organizmu witamin;
- gromadzenie, przechowywanie oraz uwalnianie w razie potrzeby żelaza i witamin (w tym m. in. witaminę A, D, E, B12 oraz C);
- przekształcanie puryny w kwas moczowy;
- magazynowanie głównych składników odżywczych i mikroelementów;
- produkcja i magazynowanie enzymów niezbędnych dla prawidłowego przebiegu procesów trawiennych i absorpcji składników odżywczych;
- ponadto wątroba bierze również czynny udział w termoregulacji.



Ogólnie więc funkcje wypełniane przez wątrobę podzielić można na cztery główne kategorie tj.: metaboliczną, magazynującą, detoksykacyjną i zapasową, przy czym wszystkie one mają, jak łatwo się domyślić, kluczowe znaczenie dla kondycji psycho – fizycznej organizmu, zwłaszcza jeżeli poddawany jest on systematycznemu i wyczerpującemu wysiłkowi fizycznemu (tak jak w przypadku gołębi pocztowych). To od wątroby w dużej mierze zależy czy zawarte w karmach i dostarczane do organizmu składniki odżywcze, mikro i makroelementy zostaną w prawidłowy sposób wchłonięte oraz zmagazynowane i czy będą mogły być później wykorzystane w odpowiedni sposób podczas długotrwałego wysiłku – lotu. Istotną rolę w prawidłowym przebiegu procesów trawiennych odgrywa zwłaszcza produkowanaprzez wątrobę żółć oraz inne enzymy. Ich niedobór oddziałuje w sposób niekorzystny na kondycję i stan zdrowia gołębi. Etymologiczne słowo “enzym” wywodzi się od greckiego słowa “zymoun” oznaczającego proces fermentacji. Z chemicznego punktu widzenia enzymy nie są niczym więcej jak tylko molekułami białka, których główną funkcją jest budowanie lub niszczenie innych białek, tłuszczów bądź węglowodanów. W ten sposób odgrywają one ważną rolę w procesach trawienia i prawidłowej absorpcji składników pokarmowych. Kwasy produkowane przez żołądek oraz ruchy peristaltyczne jelit nie są bowiem w stanie samodzielnie doprowadzić do strawienia pokarmu. Dopiero enzymy, które rozbijają białka, węglowodany i tłuszcze na drobne cząsteczki, umożliwiają przenikanie tych składników do obiegu krwi. Dlatego też nawet najbardziej wartościowe i odżywcze karmy nie dają pewności, iż ptaki otrzymają i zmagazynują optymalną ilość składników pokarmowych, witamin i mikroelementów jeżeli ich wątroba nie będzie pracować prawidłowo. Dlatego źle strawiona karma stanowi nierzadko główną przyczynę zaburzeń przewodu pokarmowego, które prowadzić mogą do biegunek. Można więc śmiało powiedzieć, iż **ZDROWA WĄTROBA = ZDROWY GOŁĄB.**



Warto podkreślić, iż jedynym skutecznym sposobem stymulacji funkcji wątroby oraz jej regeneracji jest zastosowanie terapii ziołowej. Tylko bowiem wyciągi z ziół posiadają silne właściwości wzmagające aktywność komórkową tego narządu. Inne substancje, takie jak enzymy, ekstrakty wątrobowe czy też witaminy -oddziałując tymczasowo – mogą jedynie krótkookresowo przywracać funkcje wątroby. Działają one więc jedynie jako środek zastępczy, nie likwidując właściwych przyczyn zaburzeń, znacząco obniżających zdrowotność i wydolność organizmu. Jedynie więc naturalne zioła, takie jak chociażby *Andrographis paniculata*, *Swerita chirata* czy też *Boerhaavia diffusa* posiadają sprawdzone od wieków i potwierdzone wynikami współczesnych badań właściwości regenerujące i stymulujące pracę wątroby. Dlatego też zastosowanie ziołowych preparatów pobudzających prawidłowe funkcje wątroby jest najlepszym, a jednocześnie najtańszym sposobem zapewniającym utrzymanie gołębi w zdrowiu i optymalnej kondycji.